



TRENAR: James Counsell vil lokka så mange som råd ut i fjorden for å bli betre symjjarar.

uansett forhold. For nokre blei det sett på som ein meditasjon», skriv James.

Han trur alt, inkludert idrettar som dette, er viktig for mindre plassar, for å bringa folk saman og skapa nye sosiale miljø.

Først i Noreg

James Counsell vart nyleg den første *Total Immersion* symjetrenaren i Norge, no med sikte på å få så mange menneske som mogleg like lidenskapeleg interessert i denne livsstilen som han sjølv er.

Han tilbyr både ein-til-ein leksjonar og gruppeleksjonar, for alle dugleiksnivå. Til sommaren lovar han fleire vatn og symje-arrangement rundt om i heile



KALDT: Berre bra med litt kaldt vatn...

Sogn og Fjordane.

Jan Inge Fardal

jan.inge.fardal@sognavis.no



Oppdag Sognefjorden

Kaptein Mads fra tv serien Oppdrag Sognefjorden seiler langsetter Sognefjorden og gjør sine betraktninger om livet i fjorden slik han ser det.

Bro bro brille...

HALLO ER DET noen snille barn der ute som ønsket seg en bro til jul? Jasså, du vil ikke ha bro, men tunnell du. Hvor skal den gå da? Fra Vik i Sogn til Bergen, sa du? Var ikke det litt langt da? Jeg vet at Færøyene lenge har ønsket seg en tunnell fra hovedstaden Torshavn til Bergen, og det betyr at det er mulig å starte i ettermiddagsrushet ca 600 km. ute i havgapet og nå første drink på en av nattklubbene i Bergen. Og så returnere engang etter midnatt og nå neste dags middag hjemme på Færøyene. Men har vi blitt så hakkande gale her i Sogn & Fjordane også?

PÅ DEN ENE siden så kjemper innbitte patrioter her i fylket for å bevare det gamle fylkesbaataneflagget og på den andre siden så kjemper naboen for å få langstrakte tunneller på kryss og tvers over og gjennom Sognefjorden. Så hva er da vitsen, skal vi henge flagget til Fylkesbaatane på bilene våre og dundre gjennom tunnelene til tekst av «Gamle dampen» for å spise en hamburger på kaikanten et annet sted? Hallo! En fergetur i hverdagen er avslappende for blodtrykket, tenk bare på alle de pendlerne som står oppreist på Mannheller med knyttede never fordi B-ferga er 20 minutter forsinket. Hvor skal så all den aggreasjonen ta veien hvis ikke B-ferga hadde vært forsinket?

VI VIL OPPLEVE et ramponert fylke hvor privatbiler blir skrapet opp dag og natt og alkoholen flyter i gatene hvis vi avskaffer ferger og går over til tunneller.

ÆRLIG TALT FOLKENS, jeg er ikke veldig imponert over Fjord1 og Tide og alle de andre snøggbåtkaksene som kniver om billett-pengene våre. De trenger friskt blod raskt. For det første så går alle disse trans-

portprammene mest på autopilot så styrehuset kan gjøres om til døgnåpen bar med eplecider fra Balestrand og Ornes og vodka fra Vinmonopolet. Her kan lystige sogninger leve livet i sus og dus og diskutere økologiske epler eller ei og om Obama virkelig er rett mann for Amerika.

KAPTEINEN OG MASKINISTEN har vi allerede fast plassert der de er mesteparten av tiden likevel, nede i byssa hos ho Magna. Herfra blir skuta blir styrt med fjernkontroll og skulle båten likevel havne i fjæresteinene er dette bare uttrykk for en statistisk beregning om sannn må det gå engang iblant uansett. Når vi så går på grunn eller bunker for hardt inn i fergelemmen så feires det med stor iver i styrhuset hvor folk har veddet på oddsen når neste kaikrasj inn-treffer. Du ser det for deg ikke sant?

DET ER UANTE muligheter folkens, sett bilen hjemme og vi bruker bildekket som bowlingbane og vi griller pølser på skorsteinen. Og har du ikke trang til å gå av hverken på den ene eller andre siden så sitt på tilbake helt til du glemmer hvilken side du skulle av på og det er på tide å dra hjem igjen. Mellom Danmark og Sverige i det trange sundet over Øresund har fergene hatt dette konseptet i over 40 år og det heter å «tura» og det kan det jaggu gjøre i Sogn også.

LIVET ER FOR kort til å bruke livet vårt i trangsynte mørke tunneller, godtfolk, tiden er inne til å revolusjonere fergefarten, med eller uten Fylkesbaatane sitt flagg.

SÅ DU LEIF ØVERLAND i Fjord1, og du Herr Norled, er dere med på ideen? God fergefart og god helg,

Mads

